

2026年全国游泳锦标赛（25米）
国家游泳中心（水立方）
2026年10月23-28日

项目号 123
2026-10-25 20:36

男子400米自由泳

决赛

成绩公告
项目号 23

	纪录	分段			运动员	运动队	创纪录地	创纪录日期
WR	3:32.25	50.80	1:44.73	2:38.85	AGNEL Yannick	法国	昂热(法国)	2012-11-15
WJ	3:36.57	52.48	1:47.82	2:42.76	VEKOVISHCHEV Grigorii	俄罗斯	喀山(俄罗斯)	2025-11-09
AR	3:34.59	52.28	1:47.33	2:41.90	PARK Taehwan	韩国	温莎(加拿大)	2016-12-06
NR	3:34.66				张琳	中国	东京(日本)	2009-02-22
NJ	3:38.87	52.31	1:48.49	2:44.25	刘培鑫	中国	武汉(中国)	2024-09-26

名次	道次	运动员	队伍	反应时	成绩	成绩差	达标		
1	4	张展硕	山东青食	0.67	3:35.45		RSA		
	25m (1)	11.09	50m (1) 24.01	75m (1) 37.30	100m (1) 50.79	125m (1) 1:04.55	150m (1) 1:18.21	175m (1) 1:32.04	200m (1) 1:45.98
			12.92	13.29	13.49	13.76	13.66	13.83	13.94
	225m (1)	1:59.88	250m (1) 2:13.87	275m (1) 2:27.85	300m (1) 2:41.74	325m (1) 2:55.52	350m (1) 3:09.27	375m (1) 3:22.84	
		13.90	13.99	13.98	13.89	13.78	13.75	13.57	12.61
2	6	何玉曙光	山东青食	0.65	3:40.56	5.11	RSA		
	25m (6)	12.14	50m (=6) 25.74	75m (5) 39.58	100m (5) 53.53	125m (4) 1:07.40	150m (3) 1:21.43	175m (3) 1:35.44	200m (2) 1:49.47
			13.60	13.84	13.95	13.87	14.03	14.01	14.03
	225m (2)	2:03.36	250m (2) 2:17.47	275m (2) 2:31.69	300m (2) 2:46.06	325m (3) 3:00.48	350m (4) 3:14.67	375m (2) 3:28.00	
		13.89	14.11	14.22	14.37	14.42	14.19	13.33	12.56
3	7	何宇博	河北泰华	0.63	3:40.64	5.19	RSA		
	25m (4)	11.83	50m (2) 25.18	75m (2) 38.88	100m (2) 52.79	125m (2) 1:06.91	150m (2) 1:21.05	175m (2) 1:35.34	200m (4) 1:49.73
			13.35	13.70	13.91	14.12	14.14	14.29	14.39
	225m (3)	2:03.83	250m (3) 2:17.66	275m (3) 2:31.91	300m (3) 2:46.27	325m (2) 3:00.38	350m (2) 3:14.29	375m (3) 3:28.06	
		14.10	13.83	14.25	14.36	14.11	13.91	13.77	12.58
4	5	宋伯睿	北京	0.66	3:41.40	5.95	RSA		
	25m (3)	11.79	50m (5) 25.62	75m (6) 39.69	100m (8) 53.90	125m (8) 1:08.11	150m (8) 1:22.54	175m (8) 1:36.82	200m (8) 1:50.98
			13.83	14.07	14.21	14.21	14.43	14.28	14.16
	225m (8)	2:05.18	250m (7) 2:19.37	275m (7) 2:33.19	300m (6) 2:47.19	325m (4) 3:00.75	350m (3) 3:14.46	375m (4) 3:28.12	
		14.20	14.19	13.82	14.00	13.56	13.71	13.66	13.28
5	3	张中信	上海	0.63	3:41.67	6.22	RSA		
	25m (8)	12.39	50m (8) 25.92	75m (7) 39.73	100m (6) 53.60	125m (6) 1:07.68	150m (6) 1:21.92	175m (6) 1:36.03	200m (6) 1:50.24
			13.53	13.81	13.87	14.08	14.24	14.11	14.21
	225m (5)	2:04.39	250m (5) 2:18.48	275m (5) 2:32.61	300m (5) 2:46.82	325m (6) 3:01.04	350m (6) 3:15.14	375m (6) 3:29.20	
		14.15	14.09	14.13	14.21	14.22	14.10	14.06	12.47
6	2	李城宇	陕西	0.73	3:41.88	6.43	RSA		
	25m (7)	12.15	50m (4) 25.59	75m (=3) 39.37	100m (3) 53.29	125m (3) 1:07.39	150m (4) 1:21.46	175m (4) 1:35.58	200m (3) 1:49.72
			13.44	13.78	13.92	14.10	14.07	14.12	14.14
	225m (4)	2:03.98	250m (4) 2:18.17	275m (4) 2:32.38	300m (4) 2:46.59	325m (5) 3:00.81	350m (5) 3:14.90	375m (5) 3:29.02	
		14.26	14.19	14.21	14.21	14.22	14.09	14.12	12.86
7	1	吴书瀚	福建浩沙	0.65	3:43.63	8.18	RSB		
	25m (2)	11.77	50m (3) 25.32	75m (=3) 39.37	100m (4) 53.42	125m (5) 1:07.41	150m (5) 1:21.66	175m (5) 1:35.86	200m (5) 1:50.09
			13.55	14.05	14.05	13.99	14.25	14.20	14.23
	225m (6)	2:04.44	250m (6) 2:18.67	275m (6) 2:33.16	300m (7) 2:47.42	325m (7) 3:01.83	350m (7) 3:16.06	375m (7) 3:30.24	
		14.35	14.23	14.49	14.26	14.41	14.23	14.18	13.39
8	8	陈声鑫	福建浩沙	0.68	3:44.38	8.93	RSB		
	25m (5)	12.05	50m (=6) 25.74	75m (8) 39.82	100m (7) 53.84	125m (7) 1:08.10	150m (7) 1:22.34	175m (7) 1:36.58	200m (7) 1:50.86
			13.69	14.08	14.02	14.26	14.24	14.24	14.28
	225m (7)	2:05.09	250m (8) 2:19.51	275m (8) 2:33.94	300m (8) 2:48.19	325m (8) 3:02.51	350m (8) 3:16.79	375m (8) 3:30.85	
		14.23	14.42	14.43	14.25	14.32	14.28	14.06	13.53

Legend:					
RSA	达A标	RSB	达B标	WR	世界纪录
AR	亚洲纪录	NR	全国纪录	NJ	全国青年纪录
					WJ 世界青年纪录



奖牌公告

奖牌	运动员	队伍
金牌	张展硕	山东青食
银牌	何玉曙光	山东青食
铜牌	何宇博	河北泰华